



municipalité de
GRAND-SAINT-ESPRIT

**POLITIQUE ET
PLAN D'ACTION**



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 



Participer à l'élaboration de cette politique MADA a été une expérience profondément humaine et enrichissante. J'ai été témoin de l'intérêt, de la sagesse et de l'engagement des aînés de notre communauté. Nous avons maintenant un outil structurant pour les années à venir.

François St-Germain, conseiller municipal 2021-2025 – représentant de la question des aînés



J'ai récemment accepté la responsabilité du dossier des aînés au sein de notre municipalité. Je m'engage à travailler pour améliorer leur qualité de vie, soutenir leur participation à la communauté et rester attentif à leurs besoins.

Vos idées et préoccupations sont essentielles : n'hésitez pas à communiquer avec moi pour que nous puissions avancer ensemble.

Philippe Gras, conseiller municipal – représentant de la question des aînés



La municipalité de Grand-Saint-Esprit est fière de se doter d'une politique MADA qui reflète les valeurs de notre communauté. Les aînés occupent une place centrale dans notre tissu social, et leur contribution au développement de notre milieu est inestimable. Cette politique nous aidera à poser des actions concrètes pour qu'ils puissent continuer à s'épanouir ici, chez eux, en toute dignité.

Sylvain Laroche, maire de Grand-Saint-Esprit



La mise en œuvre d'une politique MADA est une étape importante pour assurer un développement municipal harmonieux, humain et durable. Je tiens à remercier les membres du comité de pilotage, les citoyens et les partenaires pour leur contribution à ce projet porteur. L'administration municipale sera mobilisée pour faire vivre cette politique au quotidien.

Frédérick Marcotte, directeur général – Municipalité de Grand-Saint-Esprit

COMITÉ DE PILOTAGE ET COMITÉ DE SUIVI MADA

La démarche MADA entreprise par la municipalité de Grand-Saint-Esprit repose sur la collaboration, l'écoute et la participation active des citoyens, en particulier des aînés. Le comité de pilotage tient à souligner l'importance de cette initiative, qui vise à bâtir une communauté où les aînés peuvent vivre pleinement, avec respect, sécurité et dignité.

Nous avons travaillé ensemble, à travers des rencontres, des échanges et des consultations, pour faire émerger une vision commune et des actions concrètes qui répondent aux besoins réels de nos aînés. Cette politique est le fruit de cet engagement collectif, et nous sommes fiers de la présenter à l'ensemble de la population.

Membres du comité de pilotage :

- Louise Pinard, représentante des aînés
- Bibiane Provencher, représentante des aînés
- François St-Germain, élu municipal représentant des aînés 2021-2025
- Philippe Gras, élu municipal représentant des aînés 2025-2029
- Catherine Carignan, T.S. Organisatrice communautaire au CIUSSS MCQ
- Lise Roy, accompagnatrice – Espace MUNI
- Chantal Fleurent, chargée de projet – Municipalité de Grand-Saint-Esprit

INTRODUCTION

Une politique MADA (Municipalité amie des aînées) est une démarche mise en place par des municipalités québécoises pour adapter leurs politiques, services et structures afin d'optimiser les conditions de vieillissement actif et d'inclusion sociale des aînés. Grâce à cette politique, la municipalité pourra examiner tous ses dossiers à travers la lunette des aînés, assurant ainsi que les besoins et réalités ces personnes soient pris en compte dans chaque sphère d'intervention.

DÉFINITION D'UN AÎNÉE À GRAND SAINT ESPRIT

« Un aîné, c'est une personne ayant vécu les différentes phases de la vie, et dont l'expérience constitue un atout pour la communauté.

Il est souvent retraité. Dès la cinquantaine, il peut désormais partager son savoir, ses connaissances et son temps selon ses occupations, sa forme physique et psychologique. Il cherche à évoluer dans une communauté qui lui permet de vivre en santé et en sécurité, tout en restant entouré, valorisé et engagé. »



NOTRE MISSION

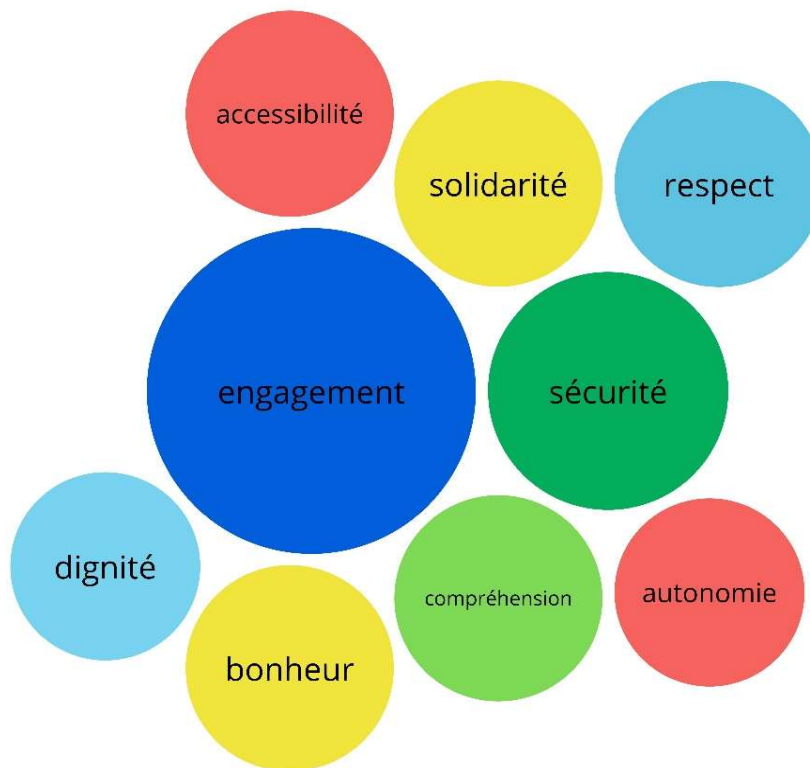
En s'impliquant dans le comité pilotage, les membres se sont donnés comme mission de mener à bien la démarche et de s'assurer de créer un environnement de vie inclusif, sécuritaire et dynamique qui permet aux aînés de vieillir activement, de maintenir leur participation sociale et d'accéder à des services et commodités adaptés à leurs besoins, en luttant contre l'âgisme et en favorisant la concertation communautaire et leur participation.

NOTRE VISION

Ainsi la municipalité veut être un milieu de vie engagé et inclusif en adaptant nos politiques, nos services et nos structures municipales afin de permettre aux aînés de demeurer actif et de poursuivre leurs contributions dans leur communauté, dans un environnement sécuritaire, adapté et valorisant.



LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT



Compréhension

Être à l'écoute des réalités et des besoins des aînés, sans jugement.

Solidarité

Se soutenir mutuellement, en reconnaissant que chacun peut avoir besoin d'aide et que nous avons tous un rôle à jouer pour le bien-être collectif.

Engagement

Agir concrètement pour améliorer la qualité de vie des aînés, avec constance et volonté.

Accessibilité

Offrir des services, des lieux et des informations faciles à atteindre et à utiliser pour tous les aînés.

Autonomie

Respecter et soutenir la capacité des aînés à faire leurs propres choix et à vivre selon leurs préférences.

Bonheur

Favoriser un environnement où les aînés peuvent s'épanouir, se sentir bien et profiter de la vie.

Dignité

Reconnaître et respecter la valeur de chaque personne aînée, peu importe sa situation.

Respect

Considérer les aînés avec bienveillance, en tenant compte de leur histoire, leurs opinions et leurs droits.

Sécurité

Créer des milieux de vie sûrs, rassurants et adaptés aux besoins des aînés.

NOS PRINCIPES DIRECTEURS :

NOS PRINCIPES DIRECTEURS SONT :

- mettre un frein à l'âgisme
- adapter ses politiques, ses services et ses structures
- agir de façon globale et intégrée
- favoriser la participation des aînés
- s'appuyer sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté

PORTRAIT DU MILIEU

La municipalité de Grand-Saint-Esprit se distingue par son environnement rural paisible, ses paysages agricoles et son cadre naturel agréable. Elle présente l'aspect d'un quadrilatère aux formes allongées sur deux côtés parallèles. En fait, c'est un rang bordé de propriétés et de fermes prospères. La municipalité couvre une superficie de 27,22 km² et compte 482 habitants.

PORTRAIT DES AÎNÉS À GRAND-SAINT-ESPRIT

(Portrait statistique)

Parmi la population, **16,3 %** sont âgés de **65 ans et plus**, soit environ **80 personnes**.

L'âge médian est de **41,6 ans** (42 ans chez les hommes et 41,2 ans chez les femmes).

Les groupes de 50 ans et plus représentent une part significative, incluant les tranches de 50 à 64 ans (environ 100 personnes) et les 65 ans et plus.

Population selon les groupes d'âges, Grand Saint-Esprit		
(selon l'Institut de la statistique du Québec 2023)		
Groupes d'âge	N	%
0-49 ans	286	59,3%
50-54 ans	32	6,6%
55-59 ans	37	7,7%
60-64 ans	40	8,3%
65-69 ans	25	5,2%
70-74 ans	30	6,2%
75-79 ans	19	3,9%
80-84 ans	6	1,2%
85 ans et plus	7	1,5%
Total 50 ans et plus	196	40,7%
Total - Grand-Saint-Esprit	482	100,0%

Ménages privés selon les groupes d'âges et le mode d'occupation, Grand-Saint-Esprit

Groupes d'âge	Propriétaires	Locataires	Total
18-44 ans	65	25	90
45-64 ans	55	5	60
65 ans et plus	40	10	50
Total	160	40	200

RECENSION DES SERVICES ET DES RESSOURCES DU MILIEU

Nous avons inventorié la composition des services offerts Grand-Saint-Esprit. Les aînés peuvent ainsi profiter de plusieurs avantages sur place, ou à proximité favorisant leur qualité de vie et le maintien à domicile. On retrouve notamment :

- **Une bibliothèque**
- **Location de salle**
- **Différents lieux de pratique sportive** (terrain de tennis, randonnée pédestre, piste de ski de fond, pickleball, pétanque, patin et hockey etc.)
- **Aide domestique** (entretien ménager, préparation des repas)
- **Popote roulante**, offrant la livraison de repas nutritifs à coût abordable
- **Accompagnement-transport** pour rendez-vous médicaux ou judiciaire
- **Livraison à domicile de produits alimentaires et pharmaceutiques**
- **Soins à domicile** (soins infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, nutrition) pour les personnes en perte d'autonomie ou en convalescence.
- **Services de santé et psychosociaux** accessibles par Info-Santé et Info-Social (811) du CIUSSS MCQ

Ces services sont complétés par des entreprises et organisations locales et régionales, incluant des coopératives d'aide à domicile et divers organismes communautaires.

CONSULTATION CITOYENNE

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d'une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos aînés. Cette démarche poursuivait comme objectif de découvrir la réalité vécue de nos aînés, leurs motivations, leurs intérêts, leurs désirs, leurs aspirations et leurs besoins

Le comité a donc mis au point un sondage regroupant 9 champs d'action MADA :

- Espaces extérieurs et bâtiments
- Habitation et milieu de vie
- Transport et mobilité
- Participation sociale
- Loisirs
- Respect et inclusion sociale
- Communication et information
- Santé et services sociaux
- Sécurité



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition
© Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

MÉTHODES DE CONSULTATION

Le sondage fut retenu comme méthode de consultation afin de déterminer les besoins spécifiques des aînés pour chacun des champs d'action. Pour consulter ses citoyens, les membres du comité pilotage avec l'approbation de la municipalité ont proposé un sondage en ligne et sur papier, puis organisée un après-midi convivial au bureau municipal avec café et collation, où des bénévoles ont accompagné les aînés pour compléter le sondage, répondre à leurs questions et favoriser les échanges.

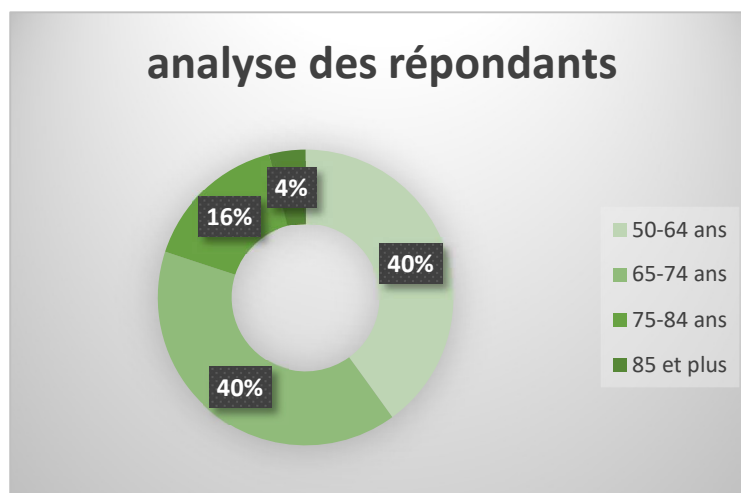
TAUX DE RÉPONSE

- 25 RÉPONDANTS SUR 196 POSSIBLES (13%)
 - 64% DE FEMMES (16)
 - 36% HOMMES (9)



ANALYSE DES RÉPONDANTS

- 10 PERSONNES ENTRE 50-64 ANS
- 10 PERSONNES ENTRE 65-74 ANS
- 4 PERSONNES 75-84 ANS
- 1 PERSONNE 85 ANS ET +



FAITS SAILLANTS DE LA CONSULTATION DES AÎNÉS

COMME MENTIONNÉ PLUS HAUT, BIEN QUE LES 9 CHAMPS D'INTERVENTION QUI AIENT ÉTÉ QUESTIONNÉ NOUS RETENONS CECI :

SÉCURITÉ

- La majorité des répondants se sentent respectés et en sécurité dans leur milieu (64 % et 92 %), mais près de la moitié perçoivent un risque d'isolement (46 %).

LOISIRS

-Les activités intergénérationnelles sont fortement souhaitées (96 %), tout comme les loisirs de groupe, notamment sportifs (65 %), éducatifs (57 %) et artistiques (48 %), ce qui pourrait contribuer à réduire la solitude.

COMMUNICATION ET INFORMATION

-Bien que les événements municipaux soient jugés adaptés par 80 %, plusieurs manquent d'information sur certains services (bibliothèque, programmes d'aide financière, transport collectif).

TRANSPORT-MOBILITÉ

-Enfin, le transport demeure un besoin important : bien que peu utilisé, il est jugé essentiel par plus de 80 % des répondants, avec des suggestions pour développer le covoiturage et l'accompagnement.

Les enjeux prioritaires identifiés concernent la sécurité (rues, trottoirs, vitesse), l'amélioration de l'accès à l'information et aux services (soutien à domicile, santé), ainsi que la création de lieux favorisant les échanges (ex. café-jasette).

LE COMITÉ PILOTAGE DEVIENDRA LE COMITÉ DE SUIVI ET MISE EN ŒUVRE DU PLAN D'ACTION. IL VERRA À SE RÉUNIR TROIS FOIS PAR ANNÉE IDÉALEMENT APRÈS LE CONGÉ DE LA PÉRIODE DES FÊTES, À LA FIN DU PRINTEMPS ET DÉBUT DE L'ÉTÉ ET TÔT À L'AUTOMNE.

VOICI LES OBJECTIFS SUR LESQUELS LE COMITÉ ASSURERA LE SUIVIS ET LA MISE EN ŒUVRE :

- Assurer l'accessibilité, la sécurité et la visibilité des espaces publics et des bâtiments municipaux fréquentés par les aînés.
- Favoriser le maintien à domicile des aînés
- Explorer la possibilité de diversifier l'offre d'habitations (social, communautaire) dans la municipalité
- Augmenter la mobilité chez les aînés
- Soutenir l'implication des aînés engagés
- Favoriser la participation sociale, l'activité physique et le bien-être des aînés par une offre de loisirs accessible, inclusive et intergénérationnelle
- Encourager la tenue d'activités et d'événements qui favorisent le sentiment d'appartenance et les liens intergénérationnels
- Favoriser l'accès, la connaissance et la participation des aînés aux services de la bibliothèque.
- Assurer une communication variée et adaptée à la clientèle aînée.
- S'assurer d'un accès à l'information et d'une large diffusion des activités, des programmes et des services auprès de la population aînée.
- Contribuer à l'accessibilité des services de santé et sociaux pour les aînés.
- Assurer la sécurité des personnes aînées

La municipalité de Grand-Saint-Esprit désire remercier les membres du comité de pilotage pour leur généreuse contribution à la réalisation de la politique et leur implication dans le suivi et la mise en œuvre du plan d'action 2026-2031.



Grand-Saint-Esprit



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

